

Samtykkeerklæring samt information om fedtfrysning.

Fedtfrysning er en ikke-kirurgisk behandling, som med kulde reducerer fedtcellerne i det behandlede område op til 25% efter bare en enkelt behandling.

Normalt er én behandling nok, men i nogle tilfælde kan det være nødvendigt med flere.

Det er vigtigt med en konsultation inden behandlingen, da ønsker og behov er forskellige fra person til person. Ved konsultationen skræddersys en behandlingsplan, som fokuserer direkte på dine specifikke problemområder.

Du er meget velkommen til at have en ven eller veninde med til konsultationen.

Områder der kan behandles:

- Mave
- Inderlår
- Flanker
- BH-dellen på ryggen
- Overarme
- Mandebryster
- Dobbelthage
- Knæ
- Ridebukselår

Vi kan ikke behandle dig i følgende situationer: Hvis du er gravid, ammer eller har et aktivt herpesudbrud i ansigtet. Heller ikke, hvis du har nedsat leverfunktion, lider af Raynauds syndrom, er meget overvægtig, har diabetes, har brok i det område der ønskes behandlet eller har pacemaker. Hertil kommer hjertesygdom, abnormt højt blodtryk, astma, dyb vene trombose, blødersygdom, blødningsforstyrrelser, implantationer i plastik eller metal i det område, der ønskes behandlet, hudbetændelse, lider af ødemer eller har et nedsat immunforsvar.

Sådan foregår behandlingen:

En behandling var typisk omkring 1 time, men vil afhænge af, hvilke og hvor mange områder, du ønsker behandlet. Det er ikke nødvendigt at tage smertestillende inden behandlingen.

Inden behandlingen påbegyndes, vil sygeplejersken opmåle og markere det område, der skal behandles. Du vil endvidere blive vejlet og der vil blive taget billeder.

Når din behandling starter, bliver din puls målt. Herefter vil du få lagt en tynd gelé *antifreeze membrane* på området, hvorefter håndtaget påsættes. Håndtaget, som er skålformet, er udstyret med et vakuum, som suger vævet op i håndtaget, hvorefter den kontrollerede nedkøling påbegyndes. Håndtaget sidder på i op til 1 time, alt efter hvilket område, der ønskes behandlet.

Sådan føles det imens:

De første 2-5 minutter af behandlingen kan du mærke en sugen og rykken i vævet. Kulden i området vil føles som en prikken og stikken, som efter yderligere 6-7 minutter vil ændres til en "sovende" fornemmelse i området. Herefter vil du kun mærke ganske lidt. Under hele

behandlingen har du en stopknap i hånden, såfremt du ønsker at afbryde behandlingen. Du vil muligvis være alene på stuen under behandlingen, men vil altid kunne komme i kontakt med sygeplejersken. Under behandlingen kan du læse, arbejde på computer eller blot tage en lur.

Efter behandlingen:

Undgå at tage et varmt bad samme dag, du er blevet behandlet.

Gå ligeledes ikke i sauna eller dampbad 1 uge efter behandlingen.

Undgå at massere området intenst 1 uger efter behandlingen.

Drik rigeligt og gerne 3 liter i tiden efter behandlingen, da dette er med til at forbedre nedbrydningen og udskillelsen af fedtcellerne.

Spise som du plejer, men gerne med øget fokus på grøntsager og proteinrig kost.

Du kan træne som normalt, hvilket også er med til at fremme fedtudskillelsen.

Bivirkninger:

Lige efter, at applikatoren er taget af, vil området være rødt og føles hårdt. Muligvis vil du føle et vist ubehag, imens området masseres i 5 minutter, indtil varmen begynder at vende tilbage.

Ubehaget forsvinder dog i løbet af nogle minutter.

Området kan være rødt i flere timer og der kan tilkomme blå mærker. Hævelse og ømhed vil vare i et par dage. Vi anbefaler, at du ifører dig tætsiddende og stramt tøj for at mindske hævelsen. Du vil muligvis kunne mærke en let krampe i området, hvilket er helt normalt. Dette forsvinder i løbet af nogle timer. I nogle tilfælde kan kramperne vare op til flere uger. Ligeledes kan der i flere uger forekomme let muskelsitren, niv og jag, ligesom huden kan opleves hypersensitiv eller følelsesløs. De fleste kan genoptage dagligdagen lige efter behandlingen. Nogle vil føle sig matte og sløje dagen efter behandlingen. I meget sjældne tilfælde (5%) opleves der "late on set pain". Dette vil vise sig efter 4-5 dage og kan vare op til 14 dage. Dette er ufarligt og vil altid forsvinde igen, men kan opleves ganske ubehageligt. Stærk smertestillende medicin vil kunne afhjælpe dette. Medicinen kan ordineres hos Rebornage ved henvendelse.

I ekstremt sjældne tilfælde (0,0025%) kan der opstå "Paradoxal Hyperplasi" i det behandlede område, hvilket er et udtryk for, at fedtcellerne øges i størrelse i stedet for det modsatte.

Efter behandlingen starter fedtreduktionen gradvist. Du kan begynde at se resultater efter 3 uger, men der skal påregnes 3 måneder for at se det fulde resultat. Din krop fortsætter med den naturlige udskillelse af fedtet via lymfesystemet i op til 4 måneder efter behandlingen. Hvis du tager på efterfølgende, vil det æstetiske resultat være mindre synligt. Vi anbefaler en kontrolltid 8 uger efter din fedtfrysning, så vi sammen kan følge op på dit resultat og planlægge et eventuelt videre forløb. Information og Samtykke. Jeg er blevet informeret om virkning, egnethed, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med fedtfrysning. Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået fyldestgørende svar på mine spørgsmål. Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie. Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Rebornage, den _____ .

Navn

(Blokbogstaver) Underskrift